



Bienvenue dans votre Club de Gymnastique Volontaire « Gym Joie », Club sportif et de Loisirs tenu par votre Présidente Annie Gotte, accompagnée d'un bureau constitué de :

Votre trésorière : Martine Bredillet

Votre secrétaire : Françoise Gautherot

Et les autres membres Mmes Liliane Granier et Martine Masset.

ACTIVITES PROPOSEES

Gym Fitness	Lundi 18h30 Salle Rigoulot
Pilates	Lundi 18h30 Frémis Roussottes ECPO*
Gym Entretien	Mardi 10h30 Salle Rigoulot
Pilates	Mardi 10h45 SF Labergement Foigny
Cross Training	Mardi 18h30 Salle Rigoulot ou extérieur
Zumba Gold (sans impact, rythme modéré)	Mercredi 10h30 Salle Agora
Zumba Fitness	Mercredi 19h30 Salle Agora
Cours Enfants	Mercredi 9h30 3/5 ans Mercredi 10h45 6/ 8 ans Mercredi 13h 8 ans et + Tous les cours Salle Rigoulot
Gym douce	Jeudi 10h30 Salle Rigoulot
Pilates	Jeudi 18H30 Frémis Roussottes ECPO*
Pilates	Jeudi 19H45 Frémis Roussottes ECPO*
Marche	RV 13h30 parking salle Rigoulot les mardis pour un parcours de 8 kms et les jeudis pour un parcours plus long.

ECPO : Espace Culturel Paul Orssaud

Pas de cours pendant les vacances scolaires, ni les jours fériés.

Un questionnaire médical est joint, vous devez répondre aux questions pour vous-même, et nous remettre uniquement la partie basse, datée et signée. En cas de réponse positive, il vous est conseillé de consulter un médecin pour obtenir un certificat médical.

Le Club est affilié aux assurances de MAIF. Vous avez la possibilité de souscrire une assurance complémentaire, que nous vous proposerons en début de saison.

Vous devez être équipé de chaussures adaptées à la pratique de votre activité et propres pour une pratique en salle.

Il vous sera demandé une autorisation parentale pour la pratique des enfants mineurs aux séances dites Adultes.

Nous avons un site internet à consulter régulièrement pour toutes les infos : <https://gvgenlis.fr>

Nous avons également une page Facebook : <https://www.facebook.com/share/14ekzSpsRX2/>

Contact par mail : gvgenlis@free.fr

Tél : 09.50.01.27.40 (répondeur)

Vous avez accès à une application FFEPGV pour retrouver des séances sportives, des informations sur le bien-être, alimentation, sommeil etc... un véritable outil en complément de vos séances en présentiel.

Suivez le lien : [page FAQ - App FFEPGV](#)

Merci et bonne saison parmi nous !

BULLETIN D'ADHESION (1 par personne)

Nom :	Prénom :
N de licence (si renouvellement) :	
Date de naissance :	N° Téléphone :
Adresse mail :	
Adresse postale :	

Cocher le ou les activités choisies X↓

ACTIVITE	MONTANT	X
Gym entretien	84€	
Gym Fitness	84€	
Gym Douce	84€	
Cross Training	88€	
Zumba Gold	92€	
Zumba Fitness	92€	
Pilates Horaire choisi :	84€	
Marche	24€	

Ajouter votre licence obligatoire	+ 31€
-----------------------------------	-------

Déduire 10€ par activité supplémentaire	-
---	---

Exemple : vous avez coché Gym Fitness et Zumba Fitness soit 84+92+ licence 31€= 207€ - 10€ (1 activité + 1 autre) soit total dû de 197€

Votre cotisation	€
------------------	---

Règlement : chèque à l'ordre de la Gym Volontaire Genlis ou espèces. Possibilité d'établir 3 chèques qui seront encaissés sur octobre, novembre et décembre. Nous acceptons les coupons sport.

Attestation de paiement pour votre Comité d'entreprise (cocher si vous la voulez)	
---	--

J'autorise l'association à utiliser mon image sur les supports de diffusion (exemple : documents d'évènements, plaquette, site de l'association, médias, etc ...)	Oui	Non
---	-----	-----

Questionnaire de Santé obligatoire daté et signé certifiant avoir répondu négativement à toutes les questions, dans ce cas NOUS JOINDRE LA PARTIE BASSE DU QUESTIONNAIRE ou à partir d'une seule réponse positive, nous fournir un certificat médical.

Votre adhésion vous engage pour la saison sportive, aucun remboursement ne sera effectué.

Date :

Signature :